

# מזון לנפש הילד

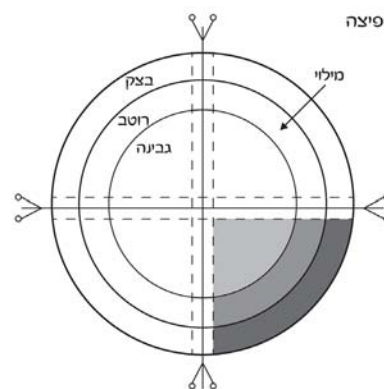
את האהבה לילדינו אנו מביעים בין היתר במזון שאנו מבשלים להם. ניתן גם לתפור מאכלים למטבח הקטן שלהם



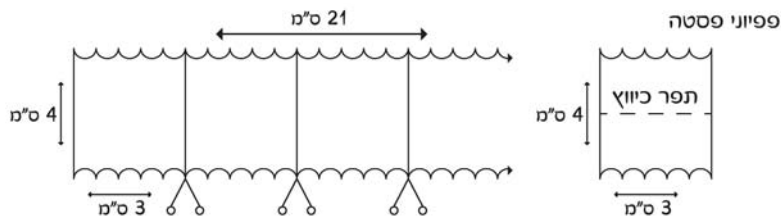
כך שיוצא לתפור ארבעה קווים. כעת גזרו את הרבעים על קו הסימון. כעת התקבלו ארבעה רבעי פיצה הפתוחים בקו המעוגל. מלאו את הרבעים, ותפרו את הפתח במכונה צמוד לקצה.

ניתן להוסיף תוספות, כמו פטריות שתגזרו מבד בצבע חום או זיתים (גזרו אליפסות ירוקות ושחורות). את התוספות הצמידו למשולש הגבינה לפני חיבורו למשולש הרוטב. הניחו את ארבעת משולשי הפיצה על צלחת עגולה.

## מנה ראשונה: פיצה



## מנה עיקרית: פפיוני פסטה



למחט. הכניסו את המחט לקצה אחד של רוחב הפפיון, ותפרו כארבעה תכי כיווץ - תפר עולה יורד מצד לצד. חזקו וגזרו את שאריות החוט. הכניסו את פפיוני הפסטה לסיר הקטן.

## תוספת: פירות וירקות

העתיקו את הגזרה לנייר פרגמנט, גזרו אותה, והצמידו בעזרת סיכות חיבור לבד הלבד (בצבע המתאים לכל פרי/ ירק) הכפול, כך שיתקבלו שתי חתיכות בד. הניחו את החתיכות זו על זו. תפרו בתפר מסרק ביד או בתפר מכונה צמוד לקצה. השאירו פתח למילוי הפרי/ ירק בצמור מילוי או בכותרה וסגרו. ניתן להוסיף גבעול.

גזרו עיגולי לֶבֶד בצבעים ובמידות הבאות: צבע ב' עבור בצק, שני עיגולים בקוטר 21 ס"מ; אדום עבור רוטב עגבניות - 17 ס"מ; צהבהב עבור גבינה - 13 ס"מ. הניחו את שני עיגולי הבצק על משטח העבודה ועליהם את עיגול הרוטב ועיגול הגבינה, והצמידו בעזרת סיכות חיבור. ניתן לתפור בשני אופנים.

## תפירה ביד

גזרו את הבדים יחד לארבעה רבעים שווים, כך שיתקבלו ארבעה משולשי פיצה. תפרו כל רבע בסדר זה: משולש גבינה על משולש הרוטב, ואת משולש התוספות שנוצר על משולש בצק אחד. כעת תפרו את משולשי הבצק זה על זה בקווים הישרים. השאירו את הפתח המעוגל למילוי (ע"י אקרילן החתוך במידת המשולש או במעט צמר מילוי/ כותנה), וסגרו את המשולש.

## תפירה במכונה

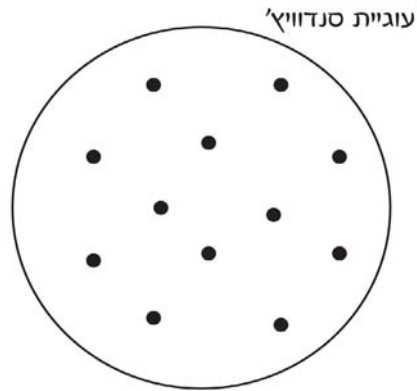
סמנו על העיגולים שהנחתם זה על זה שני קווי קוטר שייצרו את הרבעים. תפרו במכונה תפרים צמוד לקו הסימון משני צדיו,

צבעים: בז', ירוק, חום כתמתם.

מידות של כל פפיון פסטה: 4 ס"מ אורך (גזור בקו ישר) \* 3 ס"מ רוחב (גזור במספרי זיגוג). על מנת להכין מספר פפיונים, גזרו בעזרת מספרי זיגוג פס לבד שרוחבו 4 ס"מ ואורכו 21 ס"מ (האורך, כמובן, יכול להשתנות ובגודל חתיכת הלבד שיש ברשותכם). גזרו בעזרת מספריים רגילים לרוחב פס הלבד כל 3 ס"מ, כך שיתקבלו שבעה פפיונים. חיזרו על התהליך הזה שלוש פעמים - פס לכל גוון. בעזרת חוט רקמה בגוון דומה לפפיון הפסטה תפרו תפר כיווץ במרכז הפפיון ולרוחבו (השחילו חוט הקשור בקצה אחד



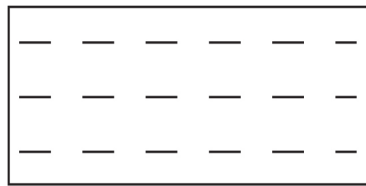
## ולקינוח: עוגיית סנדוויץ' שוקולד במילוי וניל



עוגיית סנדוויץ'  
גזרו עיגולי לבד בקוטר 5 ס"מ: שניים בצבע חום ושוקולד ואחד בצבע לבן/ בז'. הניחו את עיגול הוויניל בין שני עיגולי הביסקוויט. בעזרת חוט רקמה בגוון המילוי חברו את העיגולים יחד בתפירת נקודות בולטות. הניחו שלוש עוגיות על צלוחית לצד כוס התה שהכין הילד במטבח.

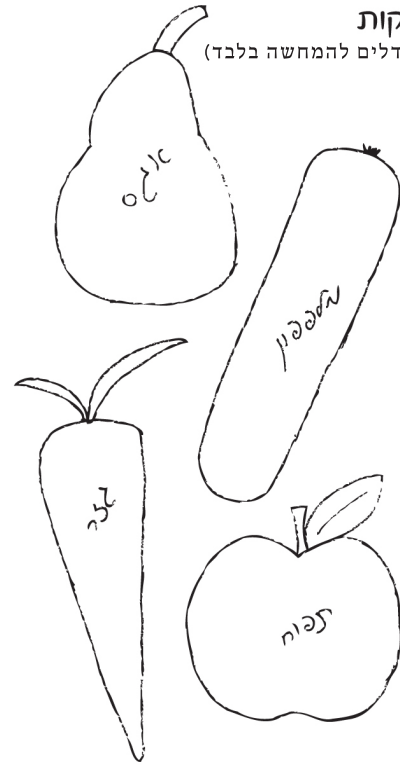


## ופל



ופל  
גזרו פסי לבד במידות: 2.5 ס"מ רוחב \* 7 ס"מ אורך: שלושה פסים בצבע בז' ושניים בצבע חום ושוקולד. הניחו את הפסים זה על זה בסדר הזה: בז' - חום - בז' - חום - בז'. תפרו את הפסים זה על זה בחוט רקמה בצבע בז' ובתפר עולה ויורד לאורך שלוש שורות.

## ירקות (הגדלים להמחשה בלבד)



## עם השוקו: ביסקוויט פתי בר



פתי בר  
גזרו שני בדי לבד בגוון חום בהיר בעזרת מספרי זיגזג ובמידות האלה: 4 ס"מ רוחב \* 6 ס"מ אורך. חברו אותם זה על זה בעזרת תפר עולה ויורד באורכים שווים לאורך המסגרת של המלבן. משקיענים: תפרו במרכז אחד מהמלבנים את המילים: PETIT BEURRE לפני תפירתו למלבן השני. הניחו שלושה ביסקוויטים על צלוחית לצד כוס הקקאו שהכין הילד במטבח.

