

## אביב - ייבוש פרחים

מה יפית, האביב!  
בשדה, באחו,  
הציצים יפרחו:  
צהלת חיים סביב  
מה יפית, האביב!  
מה נעמת, האביב!

מילים: יוסף אחאי

קרס, מניחים בין עמודיו דפי שלא צריכים (כדי לשמור על הכתוב בספר) עליהם פורשים את הפרחים הקטנים, מעבירים כמה דפים וחוזרים על הפעולה עד שכל הפרחים מונחים בין הדפים. סוגרים את הספר ועליו מניחים ספר גדול נוסף - לחיזוק ההידוק. אני זוכרת שכילדה אהבתי מאוד את הריחות שעלו מכל העשייה הזו - גם של הדפדוף בספר וגם של הפרחים שהנחתי - אומרים כי חוש הריח היה החשוב ביותר בימים עברו, כתוצאה מכך חיותו של זיכרון מחוש הריח היא חזקה מאוד. אין זה פלא שריחות ילדות הם ריחות משמעותיים כל כך עבורנו.

במהירות על תהליכים - זוהי הזדמנות נפלאה להפגיש את הילדים עם תהליך טבעי הדורש סבלנות, זמן ואורך רוח. עבור כלנו - מבוגרים וילדים - זוהי חוויה מלאת חושים, יצירתית, משמרת חיים ואנרגיה.

### איך מתחילים?

כשיוצאים לטיול אביבי בסביבת המגורים או בטבע, כל אחד אוסף כ-8 פרחים קטנים, פרחי בר כמובן, שהוא בוחר. כשמגיעים הביתה - מחפשים ספר עב

לא סתם אומרים כי עונת האביב היא מעוררת - הטבע כולו בשיא תפארתו, הירוק הוא ירוק על כל גווניו ולאט לאט מתחלף לו לצהוב, פרחי העונה ממלאים בשפע את השדות - הצהוב של החרדלים, החרציות, פרחי בר בצבעים יפהפיים מעטרים את האדמה, פוריות הטבע בשיאה - ביצי הדור הבא בקיני הצפורים, ארנבונים קטנים נולדים - ושיר הלל לשפע הבריאה נשמע מכל עבר מזמרת ציפורי השיר והריחות, הריחות מסביב משכרים, נפלאים ועוטפים אותנו מכל עבר. עם העולם גם האדם מתעורר לו לחיים וכל החושים כמו פורחים באחת - המגע, הריח, המישוש, הראייה, ההקשבה והדמיון. לחלקנו זוהי הבריאות בהתגלמותה ולחלקנו אלרגיה לכל העונה...

הנה החורף תם, הגוף והנפש רוצים החוצה - לרוץ, לקפוץ ולחלץ איברים - להתפזר. אז, מה ניתן לעשות בימי טיול אביביים בחוץ ובטבע? היום אני רוצה לשתף אתכם במלאכה של קסם, של ילדות שתמיד מעוררת, מסקרנת, ממלאת דמיון - אמנות ייבוש הפרחים. אין עונה כדוגמת האביב, בשפע התפרחות - לייבוש פרחים.

ייבוש הפרחים היא אמנות עתיקת יומין בעולם - מאז ומתמיד אנשים נמשכו לפרחים ורצו שיופיים יישאר לזמן רב, גם לאחר שנבלו ואיבדו מחיותם. זהו הקסם בייבוש הפרחים, האפשרות להמשיך ליהנות מיופיים לעד ולהשתמש בהם כקישוטיים שונים. בימינו - העולם המודרני המהיר והמדלג





לאט לאט "תיבת הפרחים המיובשים" בבית תתמלא, ופתאום כרטיסי הברכה שחברים ומשפחה יקבלו יהיו לאישיים, מיוחדים ומפתיעים. אביב פורח ומלא הוד יצירה, אתם מוזמנים לשלוח לי תמונות של היצירות שלכם ושאלות אשמח לראות ולהשיב. שלכם, ורד



ורד סבילה כהן היא מנהלת גן אביב, גן ולדורף בהוד השרון, ומקימת האתר '2 ידיים', אתר יצירה מהטבע להורים וילדים. [Aviv.kids@gmail.com](mailto:Aviv.kids@gmail.com)  
[www.vered.leap.co.il](http://www.vered.leap.co.il)

### כעת איך מכינים?

בוחרים פרחים לקישוט - מניחים ומעטרים את כרטיס הברכה/ נר סימנייה. שופכים מעט דבק פלסטי בקערית, ומדביקים את הפרחים במקומות שהנחנו. בייבוש -דבק הפלסטי מתייבש והופך שקוף. מניחים בצד לייבוש שומרים את הפרחים שנותרו ב"תיבת הפרחים המיובשים" - ליצירה הבאה. כשתתחילו לייבש פרחים, תראו שכל טיול, יציאה מהבית - איסוף פרחים הופך להיות חלק בלתי נפרד ממנו. הילדים יתבוננו אחרת על הפרחים סביבם.

כעת -מחכים....מחכים....מחכים 3 ימים - ובודקים. אם הפרחים קטנים- יש סיכוי שהם כבר יבשים, אם לא, רצוי וכדאי לחכות שבוע שלם - בהמתנה מלאה. לילדים של היום זה לא כל כך פשוט - הם רגילים למיד, וכאן ועכשיו וההמתנה מלמדת על דרך הטבע, הקצב הנכון ובעיקר, ובצורה עקיפה על גבולות. הזדמנות נפלאה לבניית יכולת לסבלנות, תהליכיות, שלב המגיע אחרי שלב ודמיון. בזמן ההמתנה, במהלך השבוע ניתן להכין את הדברים שאנחנו רוצים להכין עם הפרחים המיובשים.

### מה ניתן להכין?

- ⊗ כרטיס ברכה למישהו שאוהבים - אמא, אבא, אחים/יות, סבא/תא, גננת /מורה ועוד ועוד.
- ⊗ סימנייה לספר שאוהבים או במתנה.
- ⊗ קישוט של נר מיוחד שמדליקים לפני השינה, או במתנה.
- ⊗ ועוד כיד הדמיון

אפשר כבר לפתוח את הספר? כן, בואו נבדוק.

אחרי שבוע הפרחים לרוב כבר יבשים, עדינים, מעט שקופים, חלקם נראים כמו פיות מרחפות (עולם דמיון, כן!?) אפשר להעביר לקופסה מיוחדת -"תיבת הפרחים המיובשים", וכך בכל פעם שנרצה להכין מתנה מיוחדת לאדם יקר, וגם לעצמנו נוכל להשתמש בהם.

